

その症状、 亜鉛不足 かもしれません！

亜鉛不足の場合、
このような症状が
現れることが
あります。

気になる症状にチェック ☒

- ☐ 味が分からない
- ☐ 皮膚炎になりやすい
- ☐ 口内炎になりやすい
- ☐ 風邪をひきやすい
- ☐ 傷が治りにくい
- ☐ 貧血になりやすい

児玉 浩子ほか. 日本臨床栄養学会雑誌 2018; 40(2): 120-167.より抜粋

上記のような症状が気になるときは、医師 薬剤師にご相談ください。

ノーベルファーマ株式会社



亜鉛不足を改善するためには

亜鉛で元気

亜鉛で元気



aendegenki.jp

