



ノベルジン[®] 錠25mg・50mgを
低亜鉛血症にご処方の際、
患者様にお渡してください

監修

帝京平成大学 健康メディカル学部 健康栄養学科 特任教授 児玉 浩子 先生

ノベルファーマ株式会社

■血清亜鉛の基準値(亜鉛欠乏症の診断基準より抜粋)

低亜鉛血症の診断の際には、下記の亜鉛欠乏症の診断基準を考慮します。

血清亜鉛の基準値 **80~130** $\mu\text{g}/\text{dL}$

※血清亜鉛は、早朝空腹時に測定することが望ましい。

亜鉛欠乏症の診断基準

1. 下記の症状/検査所見のうち1項目以上を満たす

1) 臨床症状・所見 皮膚炎、口内炎、脱毛症、褥瘡(難治性)、食欲低下、発育障害(小児で体重増加不良、低身長)、性腺機能不全、易感染性、味覚障害、貧血、不妊症

2) 検査所見 血清アルカリホスファターゼ(ALP)低値

注: 肝疾患、骨粗しょう症、慢性腎不全、糖尿病、うっ血性心不全などでは亜鉛欠乏であっても低値を示さないことがある。

2. 上記症状の原因となる他の疾患が否定される

3. 血清亜鉛値 3-1: $60\mu\text{g}/\text{dL}$ 未満 亜鉛欠乏症
3-2: $60\sim 80\mu\text{g}/\text{dL}$ 未満 潜在性亜鉛欠乏
血清亜鉛は、早朝空腹時に測定することが望ましい

4. 亜鉛を補充することにより症状が改善する

Probable

亜鉛補充前に1、2、3を満たすもの。亜鉛補充の適応になる

Definite

(確定診断)

上記項目の1、2、3-1、4をすべて満たす場合を亜鉛欠乏症と診断する

上記項目の1、2、3-2、4をすべて満たす場合を潜在性亜鉛欠乏症と診断する

児玉 浩子ほか、日本臨床栄養学会雑誌 2018; 40(2): 120-167より抜粋

ノベルジン®錠の効能・効果は「ウィルソン病(肝レンズ核変性症)、低亜鉛血症」です。

検査の結果

あなたの
血清中の亜鉛量は

μg/dLでした。

監修：帝京平成大学 健康メディカル学部 健康栄養学科 特任教授 児玉 浩子 先生

■ 亜鉛は必要不可欠な栄養素です

血清亜鉛の基準値

血清亜鉛は測定時刻による変動(午前が高く、午後が低い)がありますが、60μg/dL未満の場合『亜鉛欠乏症』、60~80μg/dL未満の場合『潜在性亜鉛欠乏症』が疑われます。亜鉛欠乏症は症状と血清亜鉛(低亜鉛血症)によって診断されます。

亜鉛不足の影響

亜鉛は身体の様々な機能を維持していくために働いているミネラルです。食事からの亜鉛摂取不足や全身性疾患(腎不全・透析、肝疾患、糖尿病など)で亜鉛が不足すると、以下のような症状が生じやすいと言われています。

■ 亜鉛不足による主な症状



ノーベルファーマ株式会社

低亜鉛血症の治療に必要な1日亜鉛量

亜鉛は食事からも摂取できますが、食事などによる亜鉛摂取で不十分な場合には、お薬で補充します。



成人

体重30kg
以上の小児



50~150 mg/日

体重30kg
未満の小児



25~75 mg/日

※患者さんの状態により1日に必要な亜鉛量が増える場合もあります。

〈亜鉛製剤を服用している間に気を付けたいこと〉

- ・ノベルジン®錠を服用している間は、亜鉛サプリメントの服用は副作用が強く出る可能性がありますので、医師・薬剤師にご相談ください。
 - ・ノベルジン®錠服用中は定期的に血中の亜鉛および銅濃度の測定が必要です。採血が必要な際には、事前にご説明します。
 - ・ノベルジン®錠を服用すると、右記のような副作用が出てくる場合があります。亜鉛の服用により銅の吸収が妨げられ、銅が不足して起きるものです。
- 気になる症状がありましたら、医師・薬剤師にご相談ください。



歩きにくい

立ちくらみ
(貧血)

〈参考〉

医薬品

ノベルジン®錠



1錠あたり
亜鉛含有量
25mg
50mg

亜鉛を多く含む食品の例(大人1食分)亜鉛含有量

牡蠣 60g(5粒)



7.9mg

牛・肩ロース(赤肉、生) 70g



3.9mg

納豆(※引き・1パック)およそ 40g



0.8mg

豚レバー 70g



4.8mg

鶏レバー 70g



2.3mg

精白米(およそ茶碗1杯) 150g



0.9mg



低亜鉛血症の医療関係者向け情報サイト

低亜鉛.jp teiaen.nobelpark.jp

低亜鉛



低亜鉛血症又は亜鉛不足が関係する各領域の情報を発信しております。ぜひご覧ください。

【文献請求先・製品情報お問い合わせ先】
ノーベルファーマ株式会社 カスタマーセンター
フリーダイヤル:0120-003-140

Nobelpharma ノーベルファーマ株式会社

NBZ-18-SGF
2020年5月作成