

その症状、亜鉛不足 かもしれません。

亜鉛不足の場合、このような症状が現れることがあります。

味が
分かりにくい



風邪を
ひきやすい



傷が
治りづらい



口内炎に
なりやすい



皮膚炎に
なりやすい



貧血に
なりやすい



児玉 浩子ほか、日本臨床栄養学会雑誌 2018;40(2):120-167. より抜粋

上記のような症状が気になるときには医師、薬剤師にご相談ください

監修：洪内科クリニック 院長 洪 尚樹 先生

ノーベルファーマ株式会社



亜鉛不足を改善するためには

亜鉛で**元気**

亜鉛で元気

aendegenki.jp

